

Lille, le 25 septembre 2014

## **Sport et Santé : Sportiva et HPM s'installent chez Décathlon Campus**

**Lundi 29 septembre, à l'occasion de la Journée Mondiale du Cœur, le groupe HPM et le Plateau Sportiva (Marcq-en-Baroeul) vont à la rencontre des sportifs de tous niveaux sur le parvis de Décathlon Campus à Villeneuve d'Ascq.**

Préparateurs physiques, médecins du sport, kinésithérapeutes et podologues apporteront leurs conseils aux visiteurs au cours d'ateliers pratiques (tapis de course, vélo elliptique rameur, banc lombaire...) et leur rappelleront les règles de bonnes pratiques pour une activité physique en toute sécurité pour la santé.

Qu'il s'agisse de bilan cardiaque, de choix de chaussures, de méthodes de récupération ou de préparation à la pratique d'un sport, du choix d'un sport adapté à la condition physique ... les équipes du Plateau Sportiva guideront les sportifs vers les bonnes méthodes à appliquer pour allier sport et santé préservée.

### **De 11h à 15h**

Décathlon Campus  
4 Boulevard de Mons  
59665 Villeneuve-d'Ascq

## **Contacts Presse**

Gaëtan Boidin  
Ligne Directe : 03.28.32.53.78  
Courriel : [gboidin@groupehpm.com](mailto:gboidin@groupehpm.com)