

INFORMATIONS MÉDICALES AVANT RÉALISATION D'UNE PÉRIDURALE

Afin que vous soyez clairement informée du déroulement de cet acte médical, nous vous demandons de lire attentivement ce document d'information.

Le médecin anesthésiste est à votre disposition pour vous exposer en complément, toute autre précision que vous souhaiteriez.

POURQUOI CHOISIR LA PÉRIDURALE ?

La péridurale sert, lors de l'accouchement, à atténuer les douleurs du travail et à en faciliter le déroulement. C'est actuellement la méthode la plus efficace. Elle permet de bloquer la transmission des sensations douloureuses en provenance de l'utérus. Sa mise en place est généralement peu douloureuse.

S'il est nécessaire de pratiquer une césarienne ou toute autre intervention (forceps, ventouse...), la péridurale peut le plus souvent être utilisée, évitant ainsi une anesthésie générale.

Si malgré tout une anesthésie générale s'avère nécessaire, ce qui est rare, la péridurale n'est pas incompatible avec celle-ci.

COMMENT VA SE DÉROULER VOTRE PÉRIDURALE ?

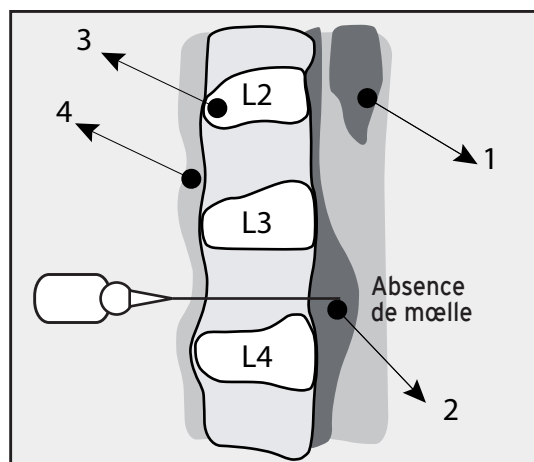
La pose de la péridurale s'effectue habituellement en position assise, après désinfection de la peau du dos, une anesthésie locale est réalisée (cf. schéma).

Le médecin anesthésiste va ensuite introduire à l'aide d'une aiguille spéciale, un très fin tuyau (appelé cathéter) jusque dans l'espace péridural.

Ce cathéter qui ne se sent pas, restera en place durant toute la durée du travail. Il permettra d'entretenir et de moduler la puissance de la péridurale.

Il est important de ne pas bouger lorsque le médecin anesthésiste vous le demandera afin que l'aiguille n'aille pas au-delà de l'espace péridural.

Coupe schématique montrant l'emplacement de l'aiguille dans l'espace péridural :



- 1 Moëlle épinière
- 2 Aiguille dans l'espace péridural
- 3 Vertèbre lombaire
- 4 Peau

Au moment de l'accouchement, il peut arriver qu'en fonction de l'évolution de votre état de santé ou du résultat des examens complémentaires, la péridurale ne puisse être effectuée contrairement à ce qui avait été prévu lors de la consultation d'anesthésie.

C'est le cas par exemple s'il existe de la fièvre, des troubles de la coagulation du sang, une infection de la peau au niveau du dos ou toute autre circonstance pouvant être considérée à risque par le médecin anesthésiste.

QUELS SONT LES INCONVÉNIENTS ET LES RISQUES DE LA PÉRIDURALE ?

Tout acte médical, même conduit avec compétence et dans le respect des données acquises de la science, comporte un risque.

Après la pose de la péridurale, des inconconvénients sans gravité peuvent survenir.

Les plus fréquents sont :

En salle d'accouchement :

- une baisse transitoire de la pression artérielle,
- une sensation de jambes lourdes voire une difficulté à les bouger,
- des tremblements ou des frissons,
- des vertiges et des démangeaisons si des dérivés de la morphine sont utilisés.

Après l'accouchement :

- une douleur au point de ponction dans le dos peut persister quelques jours,
- des lombalgies peuvent être observées avec ou sans péridurale.

Les complications de la péridurale existent :

Rarement ou très rarement :

- des maux de tête, majorés par la position debout, peuvent survenir en cas de dépassement de l'espace péridural par l'aiguille, d'où encore une fois l'importance de ne pas bouger lors de la pose. Si c'est le cas, leur traitement vous sera expliqué,
- une diminution transitoire de la vision ou de l'audition.

Exceptionnellement :

- convulsions, arrêt cardiaque, paralysie permanente ou perte plus ou moins étendue des sensations, infections ; seuls quelques cas sont connus alors que des centaines de milliers d'anesthésies de ce type sont réalisées chaque année.

Cependant, le respect des contre-indications et des précautions d'usage permet de réduire les risques au minimum.

Enfin pour votre bébé, l'accouchement sous péridurale ne comporte pas plus de risque qu'un accouchement sans péridurale.

Cet imprimé est à remettre daté et signé avec le dossier d'anesthésie à la sage femme le jour de l'entrée en clinique.

Je soussignée, Madame : _____,

souhaite bénéficier d'une péridurale pour mon accouchement.

Je reconnais que la nature de l'acte ainsi que ses risques et avantages m'ont été expliqués en des termes que j'ai compris et qu'il a été répondu de façon satisfaisante à toutes les questions que j'ai posées.

Fait à : _____

Le : ____/____/____

Signature de la patiente :